DAN-VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Sportági Szövetség a Magyar Aikidoért

2016

SHODAN Feltétel: az 1. kyu megszerzése óta legkevesebb 80 edzésnap és 15 éves életkor	Ken	Ken no awase (7), Ki-musubi-no-tachi (1) Ken zengo no ido -Suburi, Kirikaeshi, Tsuki no bu (tachiwaza, zagi)
	Jo	Tsuki, Men, Katate, Hasso, Nagare no bu(hidari, migi hanmi), 22-no-jo (hidari hanmi), Jo zengo no ido -Tsuki, Men, Katate no bu ((hidari, migi hanmi); Jo-no-awase (8)
	Tachi waza	**Katadori-menuchi**-Ikkyo~Yonkyo; Iriminage, Kotegaeshi, (mindből két változat), Shihonage; **Gyakuhanmi katatedori, Ryotedori, Katate ryote dori** – kokyu ho **Yokomen uchi -** Iriminage, Kotegaeshi **Tsuki (chudan)**- Iriminage, Kotegaeshi, Kaitennage (uchi, soto), Koshinage; **Ushiro ryokatadori**- Iriminage, Aikiotoshi, Sankyo; **Ushiro-katate-kubijime**- Ikkyo~Yonkyo, Jujigarami-nage, Udegarami;
	Hanmi handachi waza	**Shomenuchi**-Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Kaitennage (uchi, soto) **Katatedori**-Shihonage, Iriminage **Ushiro Katate Kubijime**- Sankyo nage
	Zagi	**Katadori**-Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage **Shomenuchi uchi**-Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage **Zagi – kokyuho**- 3 változat (kihon, uekara osaetsukeru, hikitsukeru)
	Jiyu-waza	Katate-ryotedori, Shomenuchi, Ushiro-ryotedori ,Tsuki
NIDAN Feltétel: a shodan megszerzése után min. 1 év, ill. 200 edzésnap	Ken	Kumitachi (5), teljes shodan waza,
	Jo	Jo sotai dosa (hidari, migi hanmi) tsuki, men, katate, hasso, nagare no bu, 31-no-jo (hidari, migi hanmi), Kumi jo (7)
	Renzoku waza	**Tsuki-nikyo ura** *kara* **-** Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage **Yokomenuchi-sankyo ura** *kara* - Jiyu waza, **Shomenuchi ikkyogaeshi** *kara* - Jiyu waza
	Kaeshi waza	**Shomenuchi-Ikkyo (omote)** *kara* - Iriminage, Kotegaeshi, Ikkyo; **Gyakuhanmi Katatedori nikyo (ura)***kara* **-** Iriminage, Sankyo, Nikyo; **Tsuki-kotegaeshi** *kara* **-** Iriminage, Shihonage, Kotegaeshi;
	Tanto dori	**Yokomenuchi, Tsuki** (mindből 2 változat), **Shomenuchi –** jiyu
	Tachi waza	**Ryo-katadori -** Ikkyo~Yonkyo, Iriminage; **Ryote dori** – sankyo, yonkyo **Tsuki (jodan)**-Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Shihonage, Kaitennage, Kaitenosae, Udegarami, **Ushiro-ryohijidori**-Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage, Aikiotoshi, Kokyunage **Ushiro ryokatadori** – shihonage, kokyuho **Ushiro-katate-kubijime**-Ikkyo~Yonkyo, Aikiotoshi, Kokyunage, Koshinage
	Hanmi handachi waza	**Yokomenuchi** -Ikkyo~Yonkyo, Iriminage, Shihonage, **Shomen uchi** - Kotegeashi **Ushiro-ryokatadori**-Ikkyo~Yonkyo, Kokyunage, Kotegaeshi **Katate-ryotedori**-Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage,
	Zagi	**Katadori**-Ikkyo~Yonkyo, Iriminage; **Tsuki** -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage,
	Ninin dori	Kokyunage (2 változat), Nikyo
	Ninin gake	Jiyu-kogeki (2 támadó)
SANDAN Feltétel: a nidan megszerzése óta Legalább 2 év, ill. 300 edzésnap	Ken	Kumitachi-henka (ken no ri), Shodan, Nidan anyaga,
	Jo	13 no jo awase (jo - jo), 31 no jo awase (jo – jo),Shodan, Nidan anyaga,
	Henka-oyo waza (Renzoku waza)	**Mune o nejirarete motareta toki-** Ikkyo~Yonkyo, Ashidori **Katate ryotedori-** Kokyu-ho (3 változat: kihon, hiji o mochiageru, nejiru) **Ushiro ryote dori** (tekubi o mochiageru) – Iriminage, Ikkyo;
	Kaeshi waza	Shihonage *kara*, Sankyo – ura *kara* (mindből 3 változat), Iriminage *kara* Iriminage (2 változat), Sankyo, Kaitennage
	Tanto dori	Katadori-tsuki, Ushiro-eridori (mindből 2 változat) Shomenuchi, Yokomenuchi (mindből 3 változat), Tsuki – Kotegaeshi, Sankyo, Koshinage
	Tachi dori	Shomenuchi, Yokomenuchi (mindből 3 változat), Tsuki (1 változat)
	Jo dori	Tsuki (3 változat); Motasete (5 változat)
	Tachi waza	**Katate ryotedori-** Iriminage, Shihonage (mindből 3 változat); Jiyu; **Tsuki** (chudan)- Sankyo, Yonkyo, Iriminage (mindből 2 változat); Jiyu; **Ushiro katatedori kubijime**- Koshinage (3 változat) **Ushiro ryokata dori** – kotegaeshi, sankyo **Shomen uchi, Yokomen uchi, Tsuki, Katatedori, Ryotedori, Katate ryotedori, Ushiro ryotedori** - jiyu
	Hanmi handachi waza	**Shomenuchi**-Jiyu-waza, **Katatedori**-Jiyu-waza,
	Zagi	**Tsuki (chudan)**-Jiyu-waza, **Yokomenuchi**-Jiyu-waza
	Ninin dori	Shihonage, Yonkyo, Kokyunage
	Sannin dori	1 változat
	Sannin gake	Jiyu-kogeki (3 támadó)
YONDAN Feltétel:a sandan megszerzése óta legalább 3 év, ill. 400 edzésnap		A Nidan, Sandan teljes anyaga, 8.~5. kyu kihon dosa, valamint: Kumitachi-henka (tai no ri), Shin-kumijo (10) Esszé: (1) Hogyan tanítsunk a kezdőknek aikidot? vagy (2) Mit adott nekem az aikido gyakorlása?

(1) A vizsgázónak és az ukéknak kell saját fegyverekről gondoskodnia a vizsgára.
(2) A vizsgajelentkezéseket – a nyomtatványokat hiánytalanul kitöltve – a vizsgát megelőzően 1 hónappal le kell adni.
(3) Egyéb tekintetben az Aikikai (nemzetközi) és az Aikikai Hungary (hazai) vizsgaszabályzatának ide vonatkozó része az irányadó.