

DAN-VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Sportági Szövetség a Magyar Aikidoért

2016

SHODAN Feltétel: az 1. kyu megszerzése óta legkevesebb 80 edzésnap és 15 éves életkor	Ken	Ken no awase (7), Ki-musubi-no-tachi (1) Ken zengo no ido -Suburi, Kirikaeshi, Tsuki no bu (tachiwaza, zagi)
	Jo	Tsuki, Men, Katate, Hasso, Nagare no bu (hidari, migi hanmi), 22-no-jo (hidari hanmi), Jo zengo no ido -Tsuki, Men, Katate no bu ((hidari, migi hanmi); Jo-no-awase (8)
	Tachi waza	Katadori-menuchi -Ikkyo~Yonkyo; Iriminage, Kotegaeshi, (mindből két változat), Shihonage; Gyakuhanmi katatedori, Ryotedori, Katate ryote dori – kokyu ho Yokomen uchi - Iriminage, Kotegaeshi Tsuki (chudan) - Iriminage, Kotegaeshi, Kaitennage (uchi, soto), Koshinage; Ushiro ryokatadori - Iriminage, Aikiotoshi, Sankyo; Ushiro-katate-kubijime - Ikkyo~Yonkyo, Jujigarami-nage, Udegarami;
	Hanmi handachi waza	Shomenuchi -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Kaitennage (uchi, soto) Katatedori -Shihonage, Iriminage Ushiro Katate Kubijime - Sankyo nage
	Zagi	Katadori -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage Shomenuchi uchi -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage Zagi – kokyuhó - 3 változat (kison, uekara osaetsukeru, hikitsukeru)
	Jiyu-waza	Katate-ryotedori, Shomenuchi, Ushiro-ryotedori, Tsuki
NIDAN Feltétel: a shodan megszerzése után min. 1 év, ill. 200 edzésnap	Ken	Kumitachi (5), teljes shodan waza,
	Jo	Jo sotali dosa (hidari, migi hanmi) tsuki, men, katate, hasso, nagare no bu, 31-no-jo (hidari, migi hanmi), Kumi jo (7)
	Renzoku waza	Tsuki-nikyo ura kara - Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage Yokomenuchi-sankyo ura kara - Jiyu waza, Shomenuchi ikkyogaeshi kara - Jiyu waza
	Kaeshi waza	Shomenuchi-Ikkyo (omote) kara - Iriminage, Kotegaeshi, Ikkyo; Gyakuhanmi Katatedori nikyo (ura)kara - Iriminage, Sankyo, Nikyo; Tsuki-kotegaeshi kara - Iriminage, Shihonage, Kotegaeshi;
	Tanto dori	Yokomenuchi, Tsuki (mindből 2 változat), Shomenuchi – jiyu
	Tachi waza	Ryo-katadori - Ikkyo~Yonkyo, Iriminage; Ryote dori – sankyo, yonkyo Tsuki (jodan) -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Shihonage, Kaitennage, Kaitenosae, Udegarami, Ushiro-ryohijidori -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage, Aikiotoshi, Kokyunage Ushiro ryokatadori – shihonage, kokyuhó Ushiro-katate-kubijime -Ikkyo~Yonkyo, Aikiotoshi, Kokyunage, Koshinage
	Hanmi handachi waza	Yokomenuchi -Ikkyo~Yonkyo, Iriminage, Shihonage, Shomen uchi - Kotegaeshi Ushiro-ryokatadori -Ikkyo~Yonkyo, Kokyunage, Kotegaeshi Katate-ryotedori -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage,
	Zagi	Katadori -Ikkyo~Yonkyo, Iriminage; Tsuki -Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage,
	Ninin dori	Kokyunage (2 változat), Nikyo
	Ninin gake	Jiyu-kogeki (2 támadó)
SANDAN Feltétel: a nidan megszerzése óta legalább 2 év, ill. 300 edzésnap	Ken	Kumitachi-henka (ken no ri), Shodan, Nidan anyaga,
	Jo	13 no jo awase (jo - jo), 31 no jo awase (jo – jo), Shodan, Nidan anyaga,
	Henka-oyo waza (Renzoku waza)	Mune o nejirarete motareta toki - Ikkyo~Yonkyo, Ashidori Katate ryotedori - Kokyu-ho (3 változat: kihon, hiji o mochiageru, nejiru) Ushiro ryote dori (tekubi o mochiageru) – Iriminage, Ikkyo;
	Kaeshi waza	Shihonage kara, Sankyo – ura kara (mindből 3 változat), Iriminage kara Iriminage (2 változat), Sankyo, Kaitennage
	Tanto dori	Katadori-tsuki, Ushiro-eridori (mindből 2 változat) Shomenuchi, Yokomenuchi (mindből 3 változat), Tsuki – Kotegaeshi, Sankyo, Koshinage
	Tachi dori	Shomenuchi, Yokomenuchi (mindből 3 változat), Tsuki (1 változat)
	Jo dori	Tsuki (3 változat); Motasete (5 változat)
	Tachi waza	Katate ryotedori - Iriminage, Shihonage (mindből 3 változat); Jiyu; Tsuki (chudan) - Sankyo, Yonkyo, Iriminage (mindből 2 változat); Jiyu; Ushiro katatedori kubijime - Koshinage (3 változat) Ushiro ryokata dori – kotegaeshi, sankyo Shomen uchi, Yokomen uchi, Tsuki, Katatedori, Ryotedori, Katate ryotedori, Ushiro ryotedori - jiyu
	Hanmi handachi waza	Shomenuchi -Jiyu-waza, Katatedori -Jiyu-waza,
	Zagi	Tsuki (chudan) -Jiyu-waza, Yokomenuchi -Jiyu-waza
Ninin dori	Shihonage, Yonkyo, Kokyunage	
Sannin dori	1 változat	
Sannin gake	Jiyu-kogeki (3 támadó)	
YONDAN Feltétel: a sandan megszerzése óta legalább 3 év, ill. 400 edzésnap		A Nidan, Sandan teljes anyaga, 8.~5. kyu kihon dosa, valamint: Kumitachi-henka (tai no ri), Shin-kumijo (10) Esszé: (1) Hogyan tanítsunk a kezdőknek aikidot? vagy (2) Mit adott nekem az aikido gyakorlása?

(1) A vizsgázónak és az ukéknak kell saját fegyverekről gondoskodnia a vizsgára.

(2) A vizsgajelentkezéseket – a nyomtatványokat hiánytalanul kitöltve – a vizsgát megelőzően 1 hónappal le kell adni.

(3) Egyéb tekintetben az Aikikai (nemzetközi) és az Aikikai Hungary (hazai) vizsgaszabályzatának ide vonatkozó része az irányadó.