

Téli Edzőtábor

Tábor ideje: 2017. november 25-26. /szombat-vasárnap/

Helyszín: Leányfalu-Fortuna Üdülő

2016 Leányfalu, Móricz Zsigmond út 169.

(Bejárat a Mátyás király utca felől)

2017. november 25. /szombat/

Érkezés: 9 óra /Szállás elfoglalása/

Edzés: 11.00-12.30

Ebéd: 13.00-13.45-ig / Húsleves, sült krumpli rántott hús /

Edzés: 16.00-17.30

Vacsora: 18.00-18.45 / Sajtós tejfölös tészta /

Gyakorlás: 19.45-21.15

2017. november 26. /vasárnap/

Edzés: 07.00-08.00

Reggeli: 8.00-8.30-ig / virsli /

Edzés: 10.00-11.30

Ebéd: 12.00- 12.30-ig / Zöldborsóleves, pörkölt tésztával,sav./

Fegyveres edzés: 13.00-14.30

Távozás: 16.30-17.00-ig

Szervezők a táborban az időpontok idejének változtatási jogát fenntartják.

A tábor díja 15000 ft

Aki szeretne jönni, jelezze **Ujvölgyi Péter** felé személyesen, vagy emailben:
peter.ujvolgyi@gmail.com

Jelentkezési határidő: 2017. november 17., 5000 ft előleg befizetésével

