



II. Kerület

Tények Budapest Mozaik Sport Hasznos

Felhasználó Belépés Regisztráció Kezdőlapnak

keresés...

Keresés

Címlap > II. kerület > Angolul is oktatják a japán aikidót

Angolul is oktatják a japán aikidót

Írta: HT

2011. február 22.

Nem az ellenfél, hanem önmagunk legyőzése, hibáink kijavítása az aikidó alapelve. Ennek szellemében foglalkozik Juhász Gergely mester gyerekekkel és felnőttekkel a második kerületi Aikido Kids SE-ben is, néha meglepő módon angolul tartva az órákat.



Az Aikido Kids SE-ben nagyjából kilencven-száz ember tanulja a sportág alapjait.

– Mindenkit korcsoportok szerint osztunk szét, így sokkal hatékonyabb a munka. Az óvodásoknál még jóval kisebb a koncentrációs képesség, náluk félórák egy foglalkozás, az idő a korral együtt természetesen nő – mesélte a mester, aki egyedül foglalkozik az egyesület összes növendékével. – Bár korosztályonként szeparálunk, tudás szerint nem, együtt sportol az is, aki nemrég kezdte, és aki már tíz éve csinálja. Közös bemelegítéssel kezdünk, aztán a gyerekeknek játékos feladatok jönnek, a felnőtteknél eszközhasználat következik.

Ahogy a mester elmondta, az aikidó nem az egymás elleni versengésről szól.

– Filozófiánk az, hogy önmagunkat sokkal nehezebb legyőzni, mint más, az egymás elleni harc helyett tehát saját hibáink kiküszöbölése a cél. A tudás mérésére a különböző övvizsgák szolgálnak.

Noha az aikidó hagyományosan japán harcművészet, és a gyerekek később el is sajátítják a japán kifejezések egy részét, az órák egy része angolul folyik. – Pár éve azzal indult a program, hogy az aikidó testnevelésóra formájában bekerült egy angol iskolába. Azért is folytattuk aztán, mert egyrészt a gyerekek nagyon fogékonyak rá, könnyen tanulják a nyelvet. Persze nem minden témakör kerül elő, de hasznos alapszókincset sajátíthatnak el. Másrészt szeretnénk a Magyarországon élő külföldieknek is lehetőséget adni a gyakorlásra, ne legyenek nyelvi akadályok a foglalkozásokon.

eb

>> nincs hozzászólás

Nincs hozzászólás.

>> Hozzászólás hozzáadása

Hozzászólás csak regisztrált felhasználóknak.
Lépj be vagy regisztrálj.

Utolsó frissítés (2011. február 22.)

Hasonló cikkek

- [125 éve oktatják a tanoncokat](#)
- [Szülőmesterségre oktatják aput és anyut](#)

Helyi Hírek

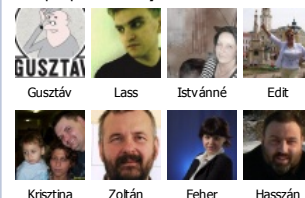
Budapesti témák Vidéki témák



Helyi Téma on Facebook

Like

217 people like Helyi Téma.



Helyi Téma a Facebook-n

Holdnaptár

December 15. - December 21.

Őseink évezredekken keresztül figyelték a természetet. Igyekeztek, hogy az ismétlődő jelenségek során kifürkésszék a törvényszerűségeket. Ezt a tudásukat beépítették mindennapjaikba, ehhez igazították tevékenységeiket. Így, egy ritmusban, összhangban a természettel eredményesebben, ráadásul könnyebben, gördülékenyebben lehetséges élni.

[Teljes cikk...](#)

- ▶ December 8. - December 14.
- ▶ December 1. - December 7.
- ▶ November 24. - November 30.
- ▶ November 17. - November 23.
- ▶ November 10. - November 16.

Budapest

Bezár a bazár



Közegészségügyi szempontok miatt május 31-én az

önkormányzatnak be kell zárnia a Teleki téri piacot. A polgármester szerint a lakóknak szükségük van a mostanihoz hasonló vásártérre, de olyanra, ahol főként élelmiszert árúsítanak, nem pedig alkoholt.

[Teljes cikk](#)

- ▶ A közkívánat is szempont
- ▶ A mesélő buszsofőr feldobja a hangulatot
- ▶ Ez nem jó buli
- ▶ Gombába a metrójelarárt!

BUDAPESTI TÉMA II. KERÜLET

A hét témája

Csukás István: Minden kicsinek joga van a gondtalan gyermekkorhoz!

Az alkotmányozás folyamatának fontos állomásaként a kormány valamennyi állampolgárnak levelet küld, amelyben kérdéseket tesz fel az alaptörvényről. Lapunknak Csukás István író és Brunner Márta színésznő töltötte ki a nemzeti kérdőívet.

[Teljes cikk](#)

A hét témája

Szili Katalin: Az alkotmányozásnál félre kell tenni a pártpolitikát!



A Nemzeti Konzultációs Testület tagjává választották Szili Katalint, a Szociális Unió

elnökét. A politikus maga is többször kezdeményezte új alkotmány elkészítését, és most aktívan részt vesz az alaptörvény társadalmi vitára bocsátásában. Lapunknak elmondta, hogy nyolc évvel ezelőtt Orbán Viktor akkori élvértékeli beszédére hivatkozott, amikor az új alkotmány szükségességéről beszélt.

[Teljes cikk](#)

- ▶ Zuschlag tetteiről nem tudott senki?
- ▶ Svájci frankot a forint helyett?
- ▶ Négytized négyzetméter jutott egy emberre

Hozzászólások

Köszönöm
2011-02-28 10:39
Írta: Lili

Köszönöm, hogy nagy nehezen kiírták a hozzászólásom! Még ann...

Cikk: Csukás István: Minden kicsinek joga van a gondtalan gyermekkorhoz!

2011-02-28 10:33
Írta: tesza
Mindenki tudja hogy a vörösiszap tároló nem állami tulajdon....

Cikk: Illés Zoltán: Az elmúlt évek hanyagságának levét is isszuk a belvízzel